



Marche Nordique du Samedi

Calendrier SAISON 2018-2019

Décembre 2018 à fin Avril 2019

Révision du

20/11/2018

Jour	Heure	Type	Lieu	Animateurs	€
Samedi 1 Déc 2018	13h45	Après-midi Nordique	Oudon	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77 Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
Samedi 8 Déc 2018	13h45	Après-midi Nordique	Thouaré	Telethon Pas de Nordique	2
Samedi 15 Déc 2018	13h45	Après-midi Nordique	App Technique Chantrerie	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77 Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
Samedi 22 Déc 2018	13h45	Après-midi Nordique	Vertou Chaussée des Moines	Roger OUARY 06 30 20 62 72 Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 5 Janv 2019	13h45	Après-midi Nordique	Basse Goulaine	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 12 Janv 2019	13h45	Après-midi Nordique	Rezé La Jaguère	Arlette BROCHET 06 88 99 21 85 Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
Samedi 19 Janv 2019	13h45	Après-midi Nordique	St Herblain Gournerie	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77 Arlette BROCHET 06 88 99 21 85	2
Samedi 26 Janv 2019	13h45	Après-midi Nordique	Carquefou La voie Verte	Roger OUARY 06 30 20 62 72 Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 2 Fév 2019	13h45	Après-midi Nordique	Sainte Luce Le Plessis Thouaré	JP BOROTTO 06 23 76 20 52 Maurice DOUX 06 72 04 47 90	2
Samedi 9 Fév 2019	13h45	Après-midi Nordique	Carquefou Fleuraye Port Jean	Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
Samedi 16 Fév 2019	13h45	Après-midi Nordique	Roseraie Chantrerie	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 23 Fév 2019	13h45	Après-midi Nordique	Carquefou Charbonneau	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 2 Mars 2019	13h45	Après-midi Nordique	St Julien de Concelles	Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
Samedi 9 Mars 2019	13h45	Après-midi Nordique	Thouaré Mauves	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 16 Mars 2019	13h45	Après-midi Nordique	Basse Goulaine Ile Forget	Arlette BROCHET 06 88 99 21 85	2
Samedi 23 Mars 2019	13h45	Après-midi Nordique	Roseraie Cens	Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
Samedi 30 Mars 2019	13h45	Après-midi Nordique	Sainte Luce Nantes	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 6 Avril 2019	13h45	Après-midi Nordique	App Technique Chantrerie	Cecile/Roger/ Arlette 0633415577/ 0630206272/ 0688992185	2
Samedi 13 Avril 2019	13h45	Après-midi Nordique	Orvault Cens	Roger OUARY 06 30 20 62 72 Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 20 Avril 2019	13h45	Après-midi Nordique	Coueron Tour à Plomb	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2

Samedi 27 Avril 2019	13h45	Après-midi Nordique	Sucé sur Erdre	Roger OUARY 06 30 20 62 72	2
-------------------------	-------	------------------------	----------------	----------------------------	---

Arlette BROCHET 06 88 99 21 85 , Cécile ROUGE 06 33 41 55 77 ,

Roger OUARY 06 30 20 62 72

Accompagnant : Jean-Pierre BOROTTO 06 23 76 20 52

- Le planning des randonnées est disponible sur votre site Web: <http://www.pieds-rieurs.fr>

- **Lieu de rendez-vous** : Parking devant le Château de la Mairie de Sainte Luce sur Loire

Allée Eudes de Fremond 44980 Sainte-Luce-sur-Loire (47.248032, -1.484684)

- **Covoiturage** (voir colonne €) : Il est de 2€ par personne sauf pour les randonnées au départ de Sainte Luce . Pour la répartition dans les voitures il est demandé d'arriver **10mn avant l'heure de départ**

- En cas de changement au dernier moment (modification, ajout, abandon) l'animateur doit prévenir le président Rémi ROUGE: 06 71 62 79 49 ou Jean-Yves TOUGERON : 06 07 06 06 75 ou Michel CHUPIN: 06 95 06 30 19