



Marche Nordique du Samedi

Calendrier SAISON 2018-2019

Mai 2019 à fin Novembre 2019

Révision du

12/9/2019

Jour	Heure	Type	Lieu	Animateurs	€
Samedi 4 Mai 2019	13h45	Après-midi Nordique	Vend'Espoir ou bords de Loire	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 11 Mai 2019	13h45	Après-midi Nordique	Chantrerie Journée Technique	Arlette/ Roger/ Cecile 0688992185/ 0767215048/ 0633415577	2
Samedi 18 Mai 2019	13h45	Après-midi Nordique		Préparation Lucigambette	2
Samedi 25 Mai 2019	8h30	Journée Nordique	Penvins	Arlette/ Roger/ Cecile 0688992185/ 0767215048/ 0633415577	15
Samedi 1 Juin 2019	13h45	Après-midi Nordique	Orvault-Cens	Arlette BROCHET 06 88 99 21 85	2
Samedi 8 Juin 2019	13h45	Après-midi Nordique	Roseraie Port-Jean	Anne-Marie Remi ROUGE 06 71 62 79 49	2
Samedi 15 Juin 2019	13h45	Après-midi Nordique	Chapelle Aulnaie Haluch.(TramTrain)	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 22 Juin 2019	13h45	Après-midi Nordique	Oudon Le Havre	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 29 Juin 2019	13h45	Après-midi Nordique	Sainte Luce (Lucigambette)	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 7 Sept 2019	13h45	Après-midi Nordique	A voir sur place		2
Samedi 14 Sept 2019	13h45	Après-midi Nordique	Plessis-Thouaré (initiation)	Roger OUARY/ Arlette BROCHET 07 67 21 50 48/ 06 88 99 21 85	2
Samedi 21 Sept 2019	13h45	Après-midi Nordique	Ile Forget-Crappa (initiation)	Roger/ Cecile 0767215048/ 0633415577	2
Samedi 28 Sept 2019	13h45	Après-midi Nordique	St Julien Concelles (initiation)	Roger/ Cecile 0767215048/ 0633415577	2
Samedi 5 Oct 2019	13h45	Après-midi Nordique	Roseraie-Tortière (initiation)	Cecile/ Roger 0633415577/ 0767215048	2
Samedi 12 Oct 2019	13h45	Après-midi Nordique	Ste Luce sur Loire	Roger OUARY 07 67 21 50 48 Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 19 Oct 2019	13h45	Après-midi Nordique	La Chapelle/Erdre l'Hôpital	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 26 Oct 2019	13h45	Après-midi Nordique	Carquefou Charbon.-voie verte	Roger OUARY 07 67 21 50 48	2
Samedi 2 Nov 2019	13h45	Après-midi Nordique	La Haye Fouassière	Anne-Marie Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 9 Nov 2019	13h45	Après-midi Nordique	Rezè La Jaguère	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 16 Nov 2019	13h45	Après-midi Nordique	St Herblain La Gournerie	Arlette BROCHET 06 88 99 21 85	2

Samedi 23 Nov 2019	13h45	Après-midi Nordique	Sucé sur Erdre	Cecile ROUGE 06 33 41 55 77	2
Samedi 30 Nov 2019	13h45	Après-midi Nordique	Basse Goulaine Circuit	Roger OUARY 07 67 21 50 48	2

Arlette BROCHET 06 88 99 21 85 , Cécile ROUGE 06 33 41 55 77 ,
Roger OUARY 07 67 21 50 48

Accompagnant : Jean-Pierre BOROTTO 06 23 76 20 52

- Le planning des randonnées est disponible sur votre site Web: <http://www.pieds-rieurs.fr>

- **Lieu de rendez-vous** : Parking devant le Château de la Mairie de Sainte Luce sur Loire

Allée Eudes de Fremond 44980 Sainte-Luce-sur-Loire (47.248032, -1.484684)

- **Covoiturage** (voir colonne €) : Il est de 2€ par personne sauf pour les randonnées au départ de Sainte Luce . Pour la répartition dans les voitures il est demandé d'arriver **10mn avant l'heure de départ**