

Retrouver – nous sur le site :
<http://www.pieds-rieurs.fr/>

Projets 2016 :

- des sorties le vendredi après-midi
- sortie au Mont St Michel le 3 juin



Le Conseil 2015 - 2016

Le Mercredi 4 Novembre, les personnes élues lors de l'Assemblée Générale se sont retrouvées pour désigner les membres du Bureau et attribuer les délégations.

La nouvelle composition est :

- *Président* : **Robert SIMON-STINEAU**
- *Vice-Présidente* : **Cécile ROUGE**
- *Secrétaire* : **Michel CHUPIN**
- *Secrétaires Adjointes* : **Marie FILLON, Moïse CARCAUD, Remi ROUGE**
- *Trésorier* : **Alain LECLAIR**
- *Trésoriers adjoints* : **Patrick BRIENT, Lucien RIO**
- *Membres* : **Yves CHEVALIER, Claudette MORISSET, Loïc DAVID, Thierry JEUDI, Jean-Pierre BOROTTO, Chantal TEXIER, Yvan GREARD**

Chargés des relations avec les autres clubs (inscriptions « audax » ou marche libre) : Alain LECLAIR & Patrick BRIENT
Responsables ravitaillements « Lucigambette » et autres manifestations : Yves CHEVALIER, Yvan GREARD
Représentant auprès de Rand'Audax : Alain LECLAIR
Responsable sécurité : Cécile ROUGE & Thierry JEUDI
Relation Presse : Rémi ROUGE
Responsable baliseurs : Rémi ROUGE & JP GASTINEAU

Le C.A. adresse ses remerciements à Jean Pierre GASTINEAU et Arlette BROCHET pour tout le travail effectué durant ces dernières années et souhaite la bienvenue aux nouveaux membres.

A noter sur vos agendas

Vendredi	15 Janvier 2016	Galette des Rois des Pieds Rieurs <i>Salle Louis Dagorne RDC1 à 20 h30</i>
Mercredi	09 Mars 2016	Préparation du calendrier des sorties du mercredi et Jeudi <i>Salle Louis Dagorne RDC1 à 14 h30</i>
Jeudi	10 Mars 2016	Préparation du calendrier des sorties du samedi et du dimanche <i>Salle Julien Eon (salle de permanence) à 20 h30</i>
Vendredi	18 Mars 2016	Réunion préparatoire Lucigambette pour les personnes préinscrites à L'organisation <i>Salle Louis Dagorne RDC1 à 20h30</i>
Samedi	16 Avril 2016	Préparation salle pour Lucigambette <i>Salle Marc Jaffret (heure à préciser)</i>
Dimanche	17 Avril 2016	17 ème LUCIGAMBETTE

Photo de Famille 2015-2016

Au 31 Octobre 2015, nous sommes 346 adhérents dont 92 nouveaux. Il est à noter que 41 personnes n'ont pas renouvelé leur adhésion. Il y a également 329 adhérents qui possèdent une adresse internet.

Comment on marche ?

	Nombre	%
Couple	160	46.24
Seul	186	53.76
Famille	0	
	346	100,00

Sexe ?

	Nombre	%
Femme	206	59.53
Homme	140	40.47
Total	346	100,00

Age ?

	Homme	Femme	Total	%
- 30 ans				0
30 - 39		2	2	0,57
40 - 49	3	6	9	2.60
50 - 59	13	39	52	15.03
60 - 69	90	126	216	62.43
70 et +	34	33	67	19.37
Total	140	206	346	100,00

Plus âgé Femme	83
Plus âgé Homme	83
Plus jeune Femme	33
Plus jeune Homme	46
Age moyen	64,4
Age moyen Femme	63,4
Age moyen Homme	65,7

Communes ?

Sainte Luce sur Loire	198	57.32
Nantes	63	18.12
Carquefou	20	5.78
Thouaré sur Loire	25	7.22
Autres communes	40	11.56
	346	100,00

Sorties de plusieurs jours

La mise en place d'une sortie de plusieurs jours, ne coïncidant pas forcément avec la sortie de l'orteil, il est demandé aux personnes intéressées par ces sorties, de se renseigner auprès du club : asso.piedsrieurs@laposte.net, ou auprès des responsables. Dès qu'une sortie sera connue, une diffusion par mail sera lancée et un affichage sera fait à la salle de permanence.

Sorties à la journée

Rappel : Il n'est pas évident de prévoir une sortie à la journée ; les bonnes conditions climatiques ne sont pas toujours au rendez-vous. Pour pallier à cet inconvénient, nous proposons des sorties à la Journée à la carte, c'est à dire, si vous avez envie de proposer une sortie, que vous avez consulté la météo et choisi votre journée, il suffit de nous contacter par mail au moins 4-5 jours avant en nous précisant bien les détails de votre sortie, et nous ferons une diffusion auprès des adhérents.

Cela ne remet pas en cause la proposition de sortie à une date précise. A vous de décider.

Rando.Santé : Les Pieds Rieurs ont décidé de mettre en place à partir de septembre 2016 des « Rando-Santé® »

Les clubs Rando-Santé® sont labellisés par la Fédération Française de Randonnée. Ils aident les personnes dont la santé ne permet pas de faire des randonnées classiques à profiter des bienfaits de la marche. A raison de 4 à 6 km par séance à une allure de 2 à 3 km/h, sur des parcours choisis et encadrés par des animateurs spécialement formés, la Rando Santé® offre à chacun l'occasion de marcher, à son rythme et toujours dans la bonne humeur.

RENSEIGNEMENTS : Cécile ROUGE : 02 40 25 78 13

Comme vous le savez, une permanence est ouverte le samedi matin de 11h à 12h à la salle Julien Eon.

Le tableau des volontaires, pour l'année 2015/2016, est affiché à la permanence. Afin que cette tâche d'accueil et de renseignement ne repose pas que sur quelques personnes, merci de venir vous inscrire.

Contact :

Michel CHUPIN 02 40 25 76 38

Robert SIMON 02 40 68 83 52

ASSOCIATION LES PIEDS RIEURS

RAPPORT FINANCIER Comptes arrêtés au 31 aout 2015

			DEPENSES	RECETTES
SOLDES EN DEBUT D'EXERCICE				
Caisse				630,68
C/C				2 226,82
Livret				5 724,34
Chèques non débités au 31 aout 2014				-130,23
Cumul trésorerie au 31 aout 2014				8 451,61
RECETTES DE L'EXERCICE				
Cotisations				8 262,00
Subventions				350,00
Inscriptions Lucigambette & rando-challenge				1 884,10
Intérêts livret				50,63
Participations sorties sociétaires				2 052,00
Participations randos sociétaires				44,00
Ventes sursacs (& divers)				29,28
Ventes batons nordiques sociétaires				
Participation FRP & CG44 aux formations				822,00
Sponsoring				1 090,00
Total recettes de l'exercice				14 584,01
DEPENSES DE L'EXERCICE				
Achats				
- Matériel		1 261,46		
- Batons nordiques		168,00		
- Fleurs		22,95		
- Documentation		15,00		
- Fournitures administratives		349,36		
Services extérieurs				
- Location		20,00		
- Assurances (y compris licences)		6 787,80		
- Entretien, réparation				
- Formation		1 570,00		
- Site internet		71,86		
Autres services extérieurs				
- Publicité, publication		467,40		
- Cotisations		37,00		
- Sorties		2 052,00		
- Déplacements, missions				
- Réceptions (y compris Lucigambette ...)		2 213,51		
- Inscriptions randos		113,00		
- Frais postaux		91,68		
- Services bancaires		57,96		
- Retraits espèces				
Total dépenses de l'exercice		15 298,98		
Totaux		15 298,98		23 035,62
Solde au 31 aout 2015				7 736,64
CONTRÔLE TRESORERIE				
Caisse				575,78
C/C				2 885,89
Livret				4 274,97
Cumul trésorerie au 31 aout 2015				7 736,64

TÉLÉTHON

La 27ème édition du **Téléthon** aura lieu le **samedi 5 Décembre 2015** à **CARQUEFOU**, salle ALELLA, rue Victor Hugo (près du collège Gérard Philippe). Les Pieds Rieurs (partenaire), proposent l'après midi 3 marches : à 14 h 15 une marche de 12 km, à 14 h 30 une marche de 8 km, et à 14 h 45 une marche « douce » de 5 km. Pieds-Rieurs, venez marcher pour le Téléthon ; votre participation (minimum 3€) à l'une de ces marches sera reversée à AFM-Téléthon. Vin chaud et boissons chaudes à l'arrivée (0,50 €).

LUCIGAMBETTE

La **réunion de préparation de la Lucigambette** aura lieu le **18 mars 2016**, avec les bénévoles qui se seront fait connaître auprès des responsables ou sur leur bulletin d'inscription, A cette réunion seront précisées et confirmées les tâches confiées à chacun (commissaires, serre-files, ravitaillements, accueil, inscriptions, etc...).

SORTIE AU MONT SAINT-MICHEL

Les Pieds Rieurs organisent une sortie au Mont Saint-Michel le vendredi 3 juin, de 7h à 20 h environ, 100 places sont disponibles pour les adhérents. La traversée (aller-retour) de la baie fait environ 13km et dure 5 à 6h avec pique-nique à Tombelaine. Pieds nu et en short !

Prix : 20€ par personne, il représente le transport - le forfait des guides accompagnant la traversée est pris en charge par le club
Renseignements, inscriptions Courrier : Michel Chupin 9 rue des Iris 44980 Ste Luce, mail : asso.piedsrieurs@laposte.net

RANDO DE NOËL

Suite aux attentats de Paris, par décision du Comité directeur du 19 novembre, la 15ème édition prévue le samedi 12 décembre 2015 est annulée. Un communiqué sera adressé aux clubs fédérés et sera consultable sur le site <http://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>

FORMATIONS

Diverses formations sont organisées par le CDRP44 pour la saison 2015/2016. Formation aux premiers secours (PSC1 ou recyclage), module de base (2 jours au Gâvre); SA1 (animateur 1^{er} degré) 2 jours à Châlennes (49); SA2 (animateur fédéral) 7jours à St Léonard des Bois (72). Vous trouverez les dates sur le site du CDRP : <http://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>, menu Formation.

N'hésitez pas à nous questionner, car beaucoup de ces formations sont prises en charge en totalité.

ANIMATEURS ET FUTURS ANIMATEURS DE RANDOS

Notre association propose aux animateurs habituels de randos, et également aux nouveaux qui voudraient se lancer, des réunions en interne dont l'objectif est d'apporter aide et conseils pour organiser et gérer au mieux leurs randonnées.

Nous sommes de plus en plus nombreux dans nos différents groupes de randonnée, ce qui ne rend pas la tâche facile à nos meneurs, et il nous faut bien malgré tout assurer la sécurité de nos marcheurs; **nous vous encourageons donc à vous inscrire à ces réunions** de formation interne. Elles seront animées par nos adhérents brevetés fédéraux et auront lieu les jeudis après-midi, à notre salle à l'étage de Julien Eon (dates à définir selon les demandes). Y seront abordés, entre autres, la préparation d'une randonnée, les aides possibles (lecture de cartes, manipulation de la boussole), la gestion d'un groupe de marche, la sécurité, etc...

NOTRE REGLEMENT INTERIEUR

Le lire de temps en temps est important : il est consultable sur notre site. Il précise le rôle primordial de l'organisateur de randonnée, et également le respect que nous lui devons au cours de la marche.

Des extraits importants :

- « Les adhérents s'engagent à respecter les consignes et les directives données par l'animateur » ;
- « L'animateur assume la responsabilité du groupe » - « durant la randonnée, on ne dépasse pas l'animateur » ;
- « Il est demandé à chacun de lui faciliter la tâche ».

CALENDRIER DES RANDONNÉES

Sur les calendriers est précisé l'heure de départ (ex : 8h, 8h30, 8h45, 13h45 ...), il s'agit de l'heure de départ du parking vers le lieu de la randonnée, et non de l'heure de rendez-vous. Il est conseillé de se présenter 10 à 15 minutes avant, et ce, afin de constituer le co-voiturage et de partir à l'heure prévue.

RANDONNEE SUPPLEMENTAIRE LE VENDREDI APRES MIDI

A titre d'essai, et ce à partir du vendredi 8 janvier prochain, une nouvelle rando de 12 km sera proposée tous les 15 jours le vendredi après-midi, les semaines où il n'y pas de rando 15 le samedi. Départ 13h45.

FACEBOOK SUR LE SITE DU COMITE DÉPARTEMENTAL : <http://loire-atlantique.ffrandonnee.fr/>

Accessible sur la page d'accueil du site du Comité départemental, un compte vient d'être créé et sera alimenté par le Comité 44 : y sont portées des informations intéressantes, riches et variées, à consulter sans modération. Même si vous n'êtes pas inscrit à Facebook. (Cliquez sur Facebook en bas et à droite de la page d'accueil).